

Valeriana o Maderista (*Eriogonum fasciculatum*)

Jmilj (Kumiai), *I. ishumjilj* (Paipai)

- Arbusto nativo de California y Baja California
- Crece en laderas secas desde la costa hasta la montaña
- Mide hasta 1.5 m de alto y 3m de ancho
- Prefiere los suelos arenoso, arcilloso y de canto rodado
- Su flor es rosa pálido a blanco



USO MEDICINAL Y ORNAMENTAL

- Se utiliza la flor y la raíz, se pone a hervir y se toma en forma de te para calmar los nervios
- Es muy útil para controlar la erosión en laderas, atractiva por sus colores y de importancia para la apicultura.