

Huizapol

Ambrosia chenopodifolia

- Planta siempre verde (perenne)
- Crece hasta medio metro
- Sus hojas son pegajosas.
- Sus frutos son espinosos y conocidos como huizapoles.
- Florece de marzo a junio.
- Sus flores son pequeñas y amarillas.
- Vive en laderas sobre suelos arenosos.



IMPORTANCIA ECOLÓGICA

- Especie clave:
- Es una especie nodriza ya que le ayuda a ciertas suculentas a crecer cuando estas son muy pequeñas.

Jojoba

(*Simmondsia chinensis*)

Kshú (Paipai), *Jajsii* (Kiliwa), *X. chiu* (Kumiai)

- Arbusto nativo de Baja California.
- Puede medir hasta 2m de alto y 5m de ancho.
- Se desarrolla mejor en arena y granito.
- Sus hojas son gruesas y de color verde opaco.
- La flor es de color verde pálido
- Retiene la erosión, excelente en pendientes



USO COMESTIBLE E INDUSTRIAL

- La flor y el fruto se comen directamente o en atole y conservas
- El aceite obtenido de la semilla se utiliza para la caída del cabello y para la elaboración de champú

Cactus dorado

(Bergerocactus emory)

- Es un cactus nativo de la California y Baja California
- Bergerocactus es un género con una sola especie
- Su apariencia es frágil y por lo general forma racimos de tallos de poco más de unos 60 cm de altura, raramente supera 1 m.
- Tiene flores amarillas, en forma de túnel que aparecen en el ápice de la planta.



USO ORNAMENTAL

- Es muy atractivo por sus espinas doradas y el color amarillo de sus flores, en contraste con otros arbustos del matorral.

Margarita

(Encelia californica)

Ñahekwí (Kumiai: "que mira al sol")

- Arbusto nativo del sur de California y Baja California
- Es común en el matorral costero
Es un arbusto frondoso que alcanza hasta 1.5 m de altura.
- Sus hojas verdes tienen forma de diamante redondeada.
- Inflorescencias solitarias de color amarillo brillante con disco de color marrón.
- Florecen durante la primavera



USO ORNAMENTAL

- Es muy apreciada en jardines y atractiva para las mariposas

Nopal

(Opuntia littoralis)

Melltat (Kumiai); *aa* (Kiliwa); *tát'* (Paipai); *cac qw'i:š* (Cucapa)

- Cactus nativo del sur de California y Baja California.
- Se encuentra en el matorral costero y en el chaparral.
- Crece en grupos densos de varios metros de ancho y hasta un metro de altura.
- Las flores son de color amarillo o rojo.



USO COMESTIBLE Y ORNAMENTAL

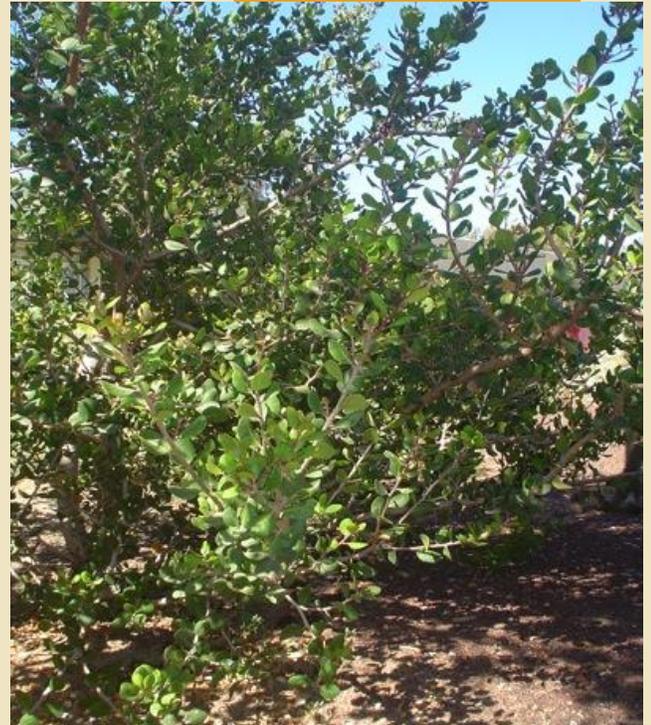
- Puede ser utilizada en jardines por el contraste de sus colores
- El fruto es comestible de color rojo violáceo, conocido como tuna: *c'té*, *ksriyu*, *xeté*, *xpa* (Kumiai, Kiliwa, Paipai, Cucapá)

Saladito

(*Rhus integrifolia*)

Huusill, huutat (Kumiai)

- Arbusto siempre verde nativo de Baja California
- Florece en primavera, con flores pequeñas de color crema
- Los frutos son de color blanco y maduran en rojizo a rosado brillante.
- Es tolerante a la brisa marina



USO ORNAMENTAL

- Se recomienda su uso en jardines para controlar la erosión.
- Con poda puede ser un árbol pequeño y produce buena sombra de adulto.

Cholla

(*Cylindropuntia cholla*)

Tat' kwi:š (Kumiai); *tíjijil* (Kiliwa)

- Cactus endémico de Baja California
- Forma un arbusto muy ramificado de hasta 2 m de alto.
- Tallos cilíndricos, de color verde o verde grisáceo
- Las flores son rosas.



USO FORRAJERO

- Se puede utilizar como forraje para el ganado

Fresnillo

(Fraxinus trifoliata)

Jcui.i (Kumiai)

- Crece en zonas de chaparral, en laderas donde hay mayor escurrimiento de agua.
- Es un arbusto que pierde las hojas en invierno y llega a una altura de 2 - 6 m
- Sus flores son blancas y se presentan de marzo- abril.
- Sus semillas son aplanadas con forma oval presenta un ala que le sirve para volar y dispersarse.



Foto: Enrique Fuentes

USO ARTESANAL Y ORNAMENTAL

- Su madera es resistente y flexible por lo que ha sido usado para fabricar arcos rudimentarios.
- Puede ser un arbolito atractivo en los jardines

Manzanita aromática

(Cneridium dumosum)

- Arbusto siempre verde de hasta 1.5 m de alto
- Flores pequeñas de color blanco que se presentan de noviembre a marzo
- Sus frutos son pequeños de forma esféricos de color rojo
- Están adaptados al fuego ya que pueden recuperarse de inmediato



USO ORNAMENTAL

- Son muy atractivos por el contraste de su coloración

Mezcal o Agave

(Agave shawii)

Ma:š, ma:l, Emál (Kumiai)

- Crece en pendientes costeras con suelo bien drenados, requiere exposición total a la luz
- Es una planta carnosa siempre verde con espinas rojizas en los bordes
- Inflorescencias amarillas, que se abren en mayo.
- El fruto es parecido a una vaina, al madurar se torna de un color café oscuro.



USO COMESTIBLE Y ORNAMENTAL

- Los agaves han sido una fuente accesible y abundante de alimento, actualmente se consume la flor y el corazón tatemado
- Es muy atractivo en los jardines

Yuca

(Yucca schidigera)

Sha'a, sháh-áh (Kumiai)

- Es un arbusto o árbol pequeño suculento siempre verde de hasta 3m de alto
- Los troncos pueden estar cubiertos con hojas muertas o desnudos revelando la corteza áspera y surcada
- Su distribución comprende desde el suroeste de Nevada y Arizona, parte central y sur de California en Estados Unidos hasta el desierto de Baja California en México



COMESTIBLE, MEDICINAL, INDUSTRIAL Y ORNAMENTAL

- Los frutos, las semillas y las flores son comestibles
- De las raíces y las hojas se obtienen tés y bebidas fermentadas como remedio de diversos malestares.
- En la industria su extracto tiene muchos usos como espumante y estabilizador de alimentos

Flor de mayo

(*Viguiera laciniata*)

Shomajuá (Kumiai)

- Arbusto siempre verde de la familia del girasol
- Vive en las laderas
- Es muy adaptable
- Mide hasta 1.5 m
- Florece casi todo el año, pero principalmente en mayo
- Su flor es amarilla
- Atractiva para las mariposas
- Las aves las buscan para comer sus semillas



USO ORNAMENTAL

- Es una planta perfecta para un jardín.
- Con muy poca agua puede tener flores todo el año que atraen aves a la casa.

Romerillo

(*Artemisia californica*)

Pu (Kumiai)

- Su color verde plateado es característico
- Mide hasta 1 m de altura
- Soporta muy bien las sequias
- Sus semillas germinan después del fuego
- Su flor es pequeña, blanca-amarillenta
- Vive en laderas o zonas arenosas.



USO MEDICINAL

- Es usado para disminuir la fiebre y dolores menstruales
- Su humo sirve para quitar el olor a zorrillo.

Ejotillo o Hierba del burro (*Isomeris arborea*)

Pshalj (Kumiai)

- Arbusto siempre verde, nativo de Baja California
- Se ubica desde el matorral costero
- hasta elevaciones de 1300 m.
- Se caracteriza por presentar flores amarillas brillantes
- Su fruto es una vaina bastante llamativa de color verde.



USO COMESTIBLE Y ORNAMENTAL

- Las flores se pueden utilizar como alimento, se acostumbra a guisar acompañadas con cebolla.
- En los jardines es atractiva por el color de las flores

Liga

(*Euphorbia misera*)

- Arbusto que pierde las hojas en el verano
- Es nativo de California y Baja California
- Puede alcanzar hasta 1m de alto
- Tiene flores muy pequeñas, redondas y peludas de color rojo brillante, con bordes de color amarillo claro.



USO ORNAMENTAL

- En los jardines es atractiva por contraste entre sus tallos grises y el color de las flores

Valeriana o Maderista (*Eriogonum fasciculatum*)

Jmilj (Kumiai), *I. ishumjilj* (Paipai)

- Arbusto nativo de California y Baja California
- Crece en laderas secas desde la costa hasta la montaña
- Mide hasta 1.5 m de alto y 3m de ancho
- Prefiere los suelos arenoso, arcilloso y de canto rodado
- Su flor es rosa pálido a blanco



USO MEDICINAL Y ORNAMENTAL

- Se utiliza la flor y la raíz, se pone a hervir y se toma en forma de te para calmar los nervios
- Es muy útil para controlar la erosión en laderas, atractiva por sus colores y de importancia para la apicultura.

Deditos

(Dudleya attenuata)

- Planta suculenta nativa de Baja California
- Crece de 2 a 6 cm de largo y 6-13 mm de ancho
- Se encuentran en zonas arenosas y suelos secos
- Las flores son de color blanco amarillentos
- Se puede mezclar con otras especies



USO ORNAMENTAL

- Es muy útil para controlar la erosión en laderas, atractiva por sus colores

Escoba amarga

(Baccharis sarothroides)

Chemaipilj (Kumiai)

- Arbustos siempre verdes densamente ramificado
- Puede crecer hasta 1.9 m
- Las flores se encuentran en racimos de color blanco y crema
- Florece entre octubre y enero
- Se presenta tanto matorrales como en chaparral, cercano a caminos.



USO MEDICINAL

- Cocido en té se utiliza para tratar los resfriados, dolor de cabeza y dolores en general
- Contiene sustancias analgésicas y antiinflamatorias

Arbusto dorado

(Isocoma menziensis)

llall'áay, michashi (Kumiai)

- Arbusto siempre verde
- Nativo de California y Baja California
- Crece matorrales costeros y chaparral, especialmente en suelos arenosos
- Las inflorescencias son abundantes racimos de cabezas de flores amarillas, que le dan su color dorado característico



Foto: Isela Ocaña

USO ORNAMENTAL

- Puede ser utilizada en los jardines porque tiene flores todo el año.

Gordolobo

(Gnaphalium bicolor)

Shimkmnona (Kumiai), *Jlwá* (Pa ipai)

- Arbusto siempre verde
- Nativo de California y Baja California
- Común en lugares secos y abiertos del matorral costero y chaparral.
- En verano toma una coloración blanco.
- Florece de enero a mayo.



USO MEDICINAL Y ORNAMENTAL

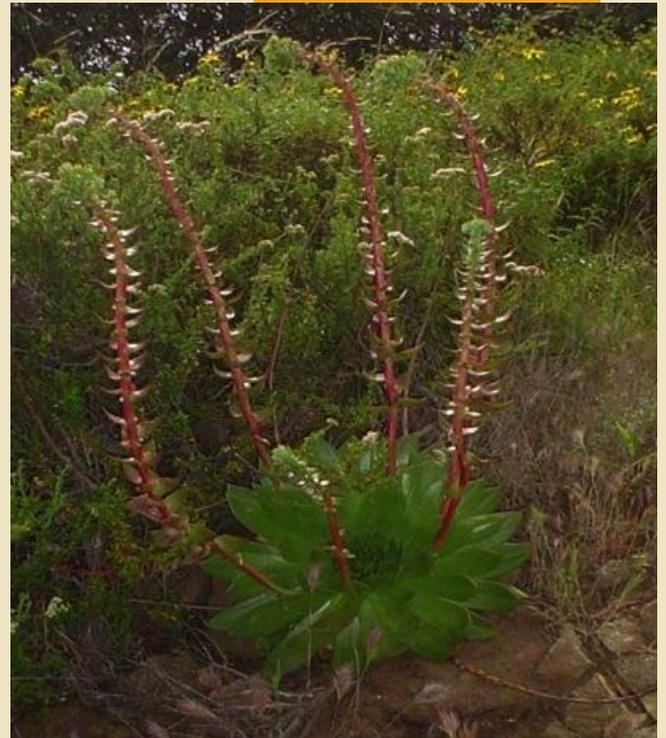
- En cocimiento las flores y hojas son un buen remedio para la tos
- Puede ser utilizada en los jardines

Siempreviva

(Dudleya lanceolata)

Millykumaay (Kumiai), *luwi.mnl* (Pa ipai)

- Planta suculenta siempre verde nativa de Baja California
- Se encuentra en zonas rocosas y laderas
- Puede crecer hasta 60 cm de diámetro
- Sus hojas son verdes azuladas
- Sus flores de color amarillo y rojo
- Época de floración en primavera e inicios de verano



USO MEDICINAL Y ORNAMENTAL

- Las hojas y tallos de las flores pueden comerse asadas o crudas principalmente en primavera , ya que después son muy acidas
- La flor es muy atractiva para los colibríes y mariposas

Salvia

(Salvia munzii)

- Planta siempre verde nativa de California y Baja California
- Se encuentra en el matorral costero y en el chaparral
- Su periodo de floración es de Febrero a Abril.
- La flor tiene una corola tubular violácea



USO ORNAMENTAL. COMESTIBLE Y MEDICINAL

- La flor es muy atractiva para los colibríes y mariposas
- También se usa como condimento
- Además tiene uso medicinal en infusiones digestivas

Lechuguilla

(Hesperoyucca whipplei)

a'ák (Kiliwa); *ah-koóchl, sha'aa* (Kumiai); *yel jan ñi.i* (Paipai)

- Nativa de California y Baja California
- Crece sobre suelos rocosos en altitudes entre los 300 y los 750 msnm
- Presenta una enorme y magnífica inflorescencia
- Resiste las sequías y las heladas severas
- Crece mejor en lugares soleados con tierra bien drenada



USO ORNAMENTAL Y COMESTIBLE

- Pueden utilizarse en jardines combinadas con piedras y grava y con otras plantas suculentas y arbustos
- Sus flores son comestibles

Salvia blanca

(Salvia apiana)

lItáay, piltai, pestaay, pellytaay (Kumiai)

- Planta siempre verde nativa de California y Baja California
- Hojas cubiertas de pelos densos que les dan una coloración blanca.
- Las flores son blancas con manchas y vetas de color lavanda.
- Florece en primavera y principios de verano



USO RITUAL, MEDICINAL Y ORNAMENTAL

- Se utiliza para hacer limpias, espantar malos espíritus y en ceremonias de purificación
- El cocimiento de hojas y raíz se usa para controlar el resfriado
- Arbusto fragante y brillante con luz de luna.

Lavanda de mar (*Limonium californicus*)

- Nativa de los marismas y costas californianas
- Planta herbácea siempre verde
- Muy tolerante a la salinidad.
- Mide hasta 0.5 m de altura.
- Considerada como siempre viva.
- Su flor es de color violeta.
- Es muy atractiva para mariposa



USO ORNAMENTAL

- Se usa en arreglos florísticos ya que su flor nunca se marchita
- Puede ser impregnada con fragancias y usar como un adorno desodorante